

**RÉCEPTIF ÉVÉNEMENTIEL  
HOSSEGOR > SUD LANDES**



# QUI SOMMES NOUS ?



**McBox Events c'est une équipe expérimentée et une logistique adaptée pour des événements sur mesure, sur des sites et des destinations minutieusement sélectionnés. Mc Box Events organise sur le Sud Landes vos animations de séminaires de groupes à forte valeur ajoutée créative, favorisant la cohésion, la valorisation et la motivation :  
Team building, Incentive, Récompenses, Corporate Meeting, Event Solutions...**

#### NOTRE OBJECTIF

Fédérer et stimuler les collaborateurs de petites et grandes entreprises en proposant un format de séminaire adapté.

#### NOS MISSIONS

Qualifier votre demande avec précision pour être force de propositions. Proposer des lieux confidentiels, imaginer des activités et scénarios innovants, trouver le fil conducteur de votre événement. Assembler des prestations de qualité correspondant à votre cahier des charges.

#### NOS ENGAGEMENTS

Un contact unique de la prise de brief jusqu'à la clôture de l'événement. Un choix minutieux des partenaires et des prestataires. Une négociation serrée pour répondre à vos contraintes budgétaires. Un suivi personnalisé avant, pendant et après les séminaires.

#### NOS CONVICTIONS

Le partenariat : car votre événement est stratégique pour votre entreprise. Nous créons votre événement sur-mesure, avec votre collaboration.

L'échange : nous avançons pas à pas avec vous pour comprendre vos besoins et vos envies. Nous échangeons sur nos pistes de travail et vous proposons ensuite une offre ciblée.

L'adaptabilité : à la conjoncture, à vos besoins, à vos contraintes.



**TEAM BUILDING  
LUDIQUES ET  
SPORTIFS**

# DEFI MC BOX

Chez Mcbox nous adorons les défis en tout genre et sommes heureux de proposer à vos équipes de mettre en avant leurs points forts dans des jeux alliant réflexion, adresse, dépassement de soi et cohésion.

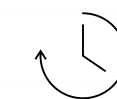
Par équipes, rencontrez-vous sur différents ateliers où chacun pourra mettre en avant ses qualités au service du collectif : des épreuves ludiques (sémaphore, boîtes mystères, jeux de logique, dégustations à l'aveugle...) et sportives (beach flags, mastermind grandeur nature, beach golf, ...).

Les équipes paires tourneront dans le sens des aiguilles d'une montre et les équipes impaires tourneront dans le sens inverse. Ainsi, toutes les équipes se rencontreront sur les différents ateliers.

Un réel esprit de cohésion, d'entraide et de bonne humeur : l'animation parfaite pour plaire au plus grand nombre !



15 à 300



2H min



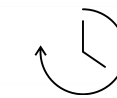
Partout



# HOSSEGOR EXPRESS



15 à 150



3H min



Hossegor

Vivez l'expérience du célèbre jeu TV au coeur de la station balnéaire d'Hossegor! Un mini raid urbain truffé de défis en tous genres à réaliser dans un temps limité.

Répartis en équipes et munis de vos roadbook, cartes et chronomètres, il vous faudra arpenter les rues et places mythiques d'Hossegor.

Le temps file à toute allure... Et vous devrez relever les défis de nos animateurs, mais aussi répondre au maximum de questions et d'énigmes du quizz culturel. Pour cela, gardez les yeux ouverts, les réponses se révéleront au fil de votre parcours.

Nous ferons également appel à votre créativité sur nos défis photos!

Une animation idéale pour vous plonger dans l'histoire de la ville, vous challenger sur des défis ludiques et bien sûr mettre en avant la cohésion et la stratégie d'équipe!



# LES AVENTURES DU FORT

Entrez dans l'univers légendaire de Fort Boyard et retrouvez les maîtres du temps et leurs défis mythiques.

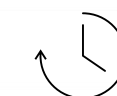
Répartis en équipes, affrontez-vous autour d'épreuves inspirées du célèbre jeu TV : adresse, logique, mémoire et sang froid seront mis à rude épreuve. Au programme : Kluster, Aquarium, Awalé, Gramophone, Boîtes mystère, jeu de Nim, etc...

Chaque victoire vous permettra de gagner des indices précieux pour l'ultime épreuve du Père Fouras.

Une animation idéale à faire dans vos locaux l'enceinte ou les abords de votre hôtel, en intérieur ou en extérieur!



15 à 300



2H30



Partout



# OLYMPIADES NAUTIQUES

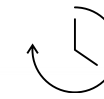
Sur notre plage privée du lac marin d'Hossegor qui sera privatisée pour votre groupe, nous vous accueillons pour un challenge 100% plage et nautique.

Par équipes, découvrez les différents sports nautiques de notre région sous forme d'un grand challenge ludique et convivial : stand up paddle, pirogues hawaïennes, goliaths, beachflag, beach volley ou encore sable mouvant, beach golf,... Autant d'activités nautiques qui sauront pimenter votre challenge.

Les équipes paires tourneront dans le sens des aiguilles d'une montre et les équipes impaires tourneront dans le sens inverse. Ainsi, toutes les équipes se rencontreront sur les différents ateliers.



15 à 200



2H30 min



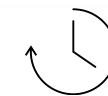
Lac d'Hossegor



# OLYMPIADES GASCONNES



20 à 300



2H30 min



Partout

Ce challenge ludique vous plonge au cœur des traditions et des pratiques de notre région.

Par équipes et accompagnés de votre animateur référent, vous devrez vous essayer à diverses épreuves traditionnelles (lancer d'espadrilles, lancer de bérets, tir à la corde, course en sacs, course aux épis de maïs, relais en échasses, atelier rugby et jeu de quilles traditionnel) mais aussi à des épreuves modernes (beach flags, beach golf)

Votre objectif : la performance pour marquer un maximum de points sur chaque épreuve et être proclamés vainqueurs de ce grand tournoi.



# RALLYE ORIENTATION AVEC ATELIERS

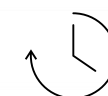
Cartographie en main, vous vous élancez pour un rallye course d'orientation par équipes, en autonomie.

Toutes les équipes s'élancent en même temps sur le parcours. L'objectif : récolter un maximum de balises et vous rendre à des points de passage obligatoires où vous attendent des défis ludiques et conviviaux tels que: parcours en aveugle, jeux de forces, lancer de bérets, quiz, pesée de jambon, casses-tête, boîtes mystères, etc...

Toutes les équipes devront être revenues à une heure de fin précis. Le vainqueur sera l'équipe ayant pointé un maximum de balises, ou pas... Les ateliers rencontrés octroieront des points bonus... pouvant faire basculer le classement ! Il faut donc se dépêcher mais ne pas oublier la stratégie qui peut tout changer. Ce rallye sous forme de course d'orientation pédestre, sera l'occasion de se dépasser mais aussi de découvrir les Landes d'une autre façon.



20 à 300



2H30 min



Seignosse



# MALLES ESCAPE GAME

Créé de toute pièce et conçu pour pouvoir s'organiser dans n'importe quel lieu, cet escape game vous fera vivre un moment unique et convivial tous ensemble.

Répartis en équipes de 5 personnes, vous devrez résoudre tous les défis que vous livrent nos malles... Vous êtes dans la même pièce, vous espionnez l'équipe concurrente, vous donnez tout haut de faux indices... L'excitation est à son maximum.

Vous pourrez également choisir un Escape game géant composé d'environ 6 parcours différents (chaque parcours est une succession d'énigmes et défis). Les équipes doivent donc réussir tous les parcours dans le temps donné.

Chaque équipe se retrouve menottée à une malle : observation, logique, manipulation et travail d'équipe vous seront nécessaires.

Un animateur veillera au bon déroulement du jeu et à accompagner les équipes bloquées, grâce à quelques indices.



# OLYMPIADES SAUVETAGE COTIER

Quelle est cette discipline !? Découvrez avec nous le sauvetage sportif, le sport par excellence des Lifeguards australiens ! Très connue à l'international, elle s'est répandue plus discrètement sur nos côtes océanes.

Venez vivre un moment de convivialité atypique qui mettra en valeur la solidarité et le travail en équipe sous couvert d'un grand team building ludique et accessible à tous.

Répartis en équipes, vous vous rencontrerez sur les différents ateliers phares de cette discipline : beach flag, planche, course, bouée tube, etc. Le tout encadré par des moniteurs diplômés et même primés (champions de France, du monde...)

Des notions pratiques sur l'océan et le secourisme seront également distillées au cours de l'animation.

Vous repartirez donc reboostés, soudés, remplis de souvenirs et de bonne humeur.

De l'eau sera à disposition tout au long de l'animation. En fin d'animation au QG des sauveteurs, une bière vous sera offerte !



15 à 150



2H30 min



Plage  
d'Hossegor ou  
plage du lac



# FUN AND WAVES

La côte landaise, son sable fin et ses vagues...Comment résister à l'appel de la glisse ? Direction les plages de Seignosse et ses vagues prisées !

Vous serez répartis en groupes de 8 personnes, chacun coaché par un moniteur de surf diplômé d'État.

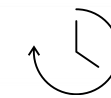
Une fois équipés de vos combinaisons, place à l'échauffement et aux premières explications sur l'océan, son fonctionnement et ses dangers. Vient ensuite le moment le plus ludique : la pratique et ses grands fous rires.

Chacun à son rythme, chacun à son niveau mais avec le même plaisir et des sensations nouvelles pour les novices.

Nous pouvons assurer simultanément des cours jusqu'à 96 personnes séparées sur 2 spots. A vos planches !



8 à 96



2H min



Toute la  
côte



# CHALLENGE RUGBY

Chassez vite les idées reçues qui vous arrivent en lisant le nom de cette animation. Nous l'adaptions aux séminaires et à tout le monde : jeunes, plus âgés, sportifs, non sportifs, hommes, femmes...

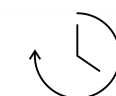
Découvrez le rugby autrement dans un team building original et participatif.

Des équipes seront constituées à l'aide de foulards de couleurs et se livreront à un grand challenge sur 4 ateliers liés au rugby : l'exercice des passes, l'atelier touche, les tirs au but et le travail de défense. Une fois que vous serez passés sur ces ateliers, place au challenge au cours d'un mini tournoi "toucher" (sans contact) sur  $\frac{1}{2}$  terrain.

Nous vous garantissons de la convivialité, du sport, des fous rires et au final, un grand moment de cohésion pour votre équipe.



15 à 100



2H30 min



Partout



# PELOTE BASQUE

La Pelote Basque est LE sport de prédilection du Pays Basque et des Landes... Il serait dommage de passer à côté !

Pour profiter pleinement de cette expérience, 3 temps se présenteront à vous :

En premier lieu, il est primordial de connaître l'histoire de ce sport populaire et traditionnel avec la présentation des différentes spécialités par un quadruple champion du monde de la discipline. Il vous livrera toutes ses anecdotes.

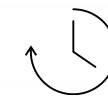
Après cela, place à une initiation aux différentes spécialités :  
MAIN NUE – PALA-XARE – CHISTERA

Pour finir, vous vous livrerez à un tournoi bon enfant sur l'une des spécialités qui aura vos faveurs.

Une animation mêlant culture et dynamisme pour le plus grand plaisir de vos collaborateurs, sans oublier l'aspect challenge qui viendra pimenter l'activité.



15 à 40



1H30 min



Partout sur  
frontons et  
Jai Alai



# TOURNOIS DE GOLF INDOOR

Les frères Hill, coachs professionnels, vous accueillent dans ce centre indoor inédit à Hossegor.

Sur le principe du bowling, vous allez vous mesurer les uns aux autres sur 2 simulateurs high tech très ludiques.

Les plus grands golfs du monde vous sont accessibles sur la toile.. Les simulateurs sont munis de caméras afin d'analyser et de délivrer de nombreuses données précises sur vos frappes. La complémentarité de ces outils quasi unique en France, permet de s'adresser aux joueurs de tous niveaux, du débutant au joueur professionnel.

Sous les conseils avisés des coachs, vous allez apprendre à vous positionner et à frapper.. Que le meilleur gagne !!

Ce challenge sera agrémenté d'une pause gourmande permanente au bar.

Une salle de réunion se situe au sein du centre. Vous pourrez y faire à la fois vos réunions et votre activité. La salle et les simulateurs ont une capacité de 15 personnes environ.



15 à 30



2H30 min



Hossegor



# I LOVE MY OCEAN

À travers des moments de partage, nous vous proposons une animation pour comprendre l'océan et les spécificités de la côte basco-landaise.

Encadrés par des nageurs sauveteurs et répartis en sous-groupes, vous profiterez de plusieurs ateliers :

connaissances théoriques : lecture de l'océan (marées, baïnes,...)

initiation au secourisme

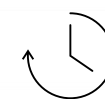
jeux de cohésion avec challenges en équipes

découverte de la préparation des sauveteurs : beach flags, bouée tube et nage (optionnel)

En plus d'un moment convivial en bord de mer, cette animation sensibilisera l'ensemble de votre équipe aux dangers de l'océan et sera une expérience de vie pour chacun de vos collaborateurs.



15 à 100



2H min



plage de  
Seignosse ou  
lac d'Hossegor





**TEAM  
BUILDING  
ECO  
RESPONSABLE**



# OLYMPIADES RSE

Et si vous profitez d'un moment hors du cadre pour aborder un sujet aussi sérieux que la RSE... mais à travers des ateliers résolument ludiques et immersifs ?

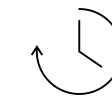
Ces olympiades ont été imaginées pour échanger, rire, coopérer, mais aussi pour inviter chacun à réfléchir à son impact. Comment, à votre échelle, pouvez-vous contribuer à rendre votre entreprise plus responsable, plus durable et plus engagée au quotidien ? À travers des défis variés, les équipes observent, comparent, s'interrogent et prennent conscience de l'importance des petits gestes qui, mis bout à bout, font toute la différence.

Au fil des épreuves, vos collaborateurs devront faire preuve de curiosité, d'entraide et de cohésion, car la RSE, c'est aussi cela : avancer ensemble, donner du sens à ses actions, et créer un élan collectif positif dans la bonne humeur.

Prêts à relever le défi ? À vous de jouer !



15 à 300



2H30 Min



Partout



# RALLYE ORIENTATION RSE

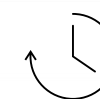
La mission : parcourir en équipe quelques kilomètres pour découvrir et participer à 3 ou 4 ateliers dédiés à différentes thématiques éco responsables, clés et en rencontrant des acteurs et associations du changement sur le territoire.

Cartographie en main, les équipes s'élanceront pour un rallye course d'orientation, en autonomie. Vous devrez suivre le parcours qui vous est indiqué sur la carte, vous rendre à des points de passages obligatoires, où vous attendent des balises électroniques à pointer, mais aussi et surtout des ateliers créés sur-mesure sur des thématiques RSE. Exemple d'ateliers : La biodiversité / La pollution invisible / La pollution visible / Eco challenge.

Une fresque pourra être mise en place en demandant à chaque équipe d'y inscrire un message de ce qui l'aura le plus marqué... Fresque que vous pourrez remporter et accrocher dans vos locaux.



50 à 300



2H30 min



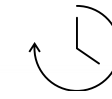
Seignosse



# BEACH CLEAN UP



15 à 300



2H30 min



Partout

“Amusez-vous, apprenez et oeuvrez pour l’environnement... une activité qui a du sens et qui valorisera l’effort collectif !

En partenariat avec la marque « OCEAN52 », nous vous proposons un ramassage de plage ludique et pédagogique.

Ocean52 a pour objectif de « donner plus que ce que nous prenons » avec un modèle économique dont 52% des bénéfices sont reversés pour la protection des océans et dont les gammes de produits éliminent ou réduisent fortement l’utilisation du plastique.

Accompagné par un expert de la marque, vous plongerez dans l’expérience éco-responsable du beach clean up.

Tout le matériel vous sera fourni (gants, pinces, sacs en jute, balance,...) afin de mener votre mission à bien.

Il ne s’agit pas là de simplement ramasser des déchets mais de comprendre l’impact qu’ils ont sur les océans et à plus grande échelle, sur notre planète. Vous classifierez également les différents déchets et apprendrez comment ils vont ensuite être traités. Pour marquer les esprits, nous pèserons tout ce que vous avez ramassé pendant l’heure d’activité.

Vous pourrez ensuite débriefer avec l’expert qui vous accompagnera voire même avec un ambassadeur de la marque tel que Mathieu CREPEL (Snowboarder et surfer), Kepa ACERO (aventurier), Lee-Ann CURREN (surfeuse),...



# COTÉ JARDIN

Offrez à vos collaborateurs une expérience de team-building immersive et inspirante au cœur de la forêt landaise, dans le cadre apaisant d'un jardin en permaculture.

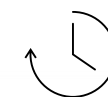
Ces ateliers sont l'occasion idéale de renforcer la cohésion d'équipe en mettant les mains dans la terre, tout en soutenant concrètement vos engagements écologiques et RSE.

Guidés par Julie, experte reconnue en écologie pratique, les participants découvrent des solutions simples à appliquer au bureau ou à la maison, comme la fabrication de bombes à graines, de tisanes personnalisées, ou l'initiation aux semis.

Chaque activité est conçue pour la collaboration, permettant à chacun de se reconnecter à la nature et de repartir avec une création personnelle. Pour prolonger ce moment privilégié, des formules déjeuner en option sont proposées.



15 à 25

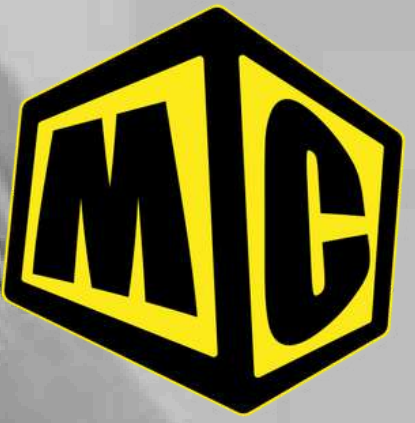


2H30 min



Capbreton





# TEAM BUILDING GASTRONOMIQUES



# RALLYE GASTRONOMIQUE

 20 à 300

 2H30 min

 Seignosse

Cartographie en main, vous vous élancez pour un rallye course d'orientation par équipes, en autonomie.

Vous devrez suivre le parcours qui vous est indiqué sur la carte, vous rendre à des points de passages obligatoires où vous attendent des balises électroniques à pointer mais aussi et surtout des dégustations de produits locaux et typiques de notre région.

Selon vos envies, cette activité peut se décliner en course ou tout simplement découverte sans notion de temps.

Ce rallye sera l'occasion de découvrir les Landes d'une autre façon... Tant au niveau de nos paysages que de notre gastronomie.

Les découvertes gastronomiques pourront être sucrées, salées ou bien salées/sucrées. Ex : pastis landais, jus de kiwi, pâté au piment d'espelette, fromage de brebis, tourtière landaise...



# VELO DEGUSTATION

Les Landes sont traversées par 163 km de pistes cyclables, l'itinéraire le plus long de France. Les amateurs de 2 roues apprécieront de beaux itinéraires qui suivent le littoral, sillonnent les villes et villages ou pénètrent les forêts de pins centenaires...

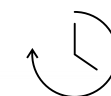
Accompagnés par un guide afin de vous laisser porter sur les chemins, vous profiterez sereinement de notre bel environnement et découvrirez toute son histoire, ses trésors et ses anecdotes. Une oreillette vous sera remise afin d'entendre tous les commentaires que vous livre le guide lors de la balade.

Depuis votre hôtel, vous sillonnerez les forêts, les villages et les grandes avenues... Vous passez par Hossegor avec son centre-ville et son lac marin, le port de Capbreton, l'estacade qui longe les plages, une grande balade revigorante!

Au détour des chemins, nous pouvons vous proposer une visite dégustation sur un domaine viticole ou encore une dégustation d'huîtres au lac d'Hossegor.



15 à 100



2H min



Capbreton



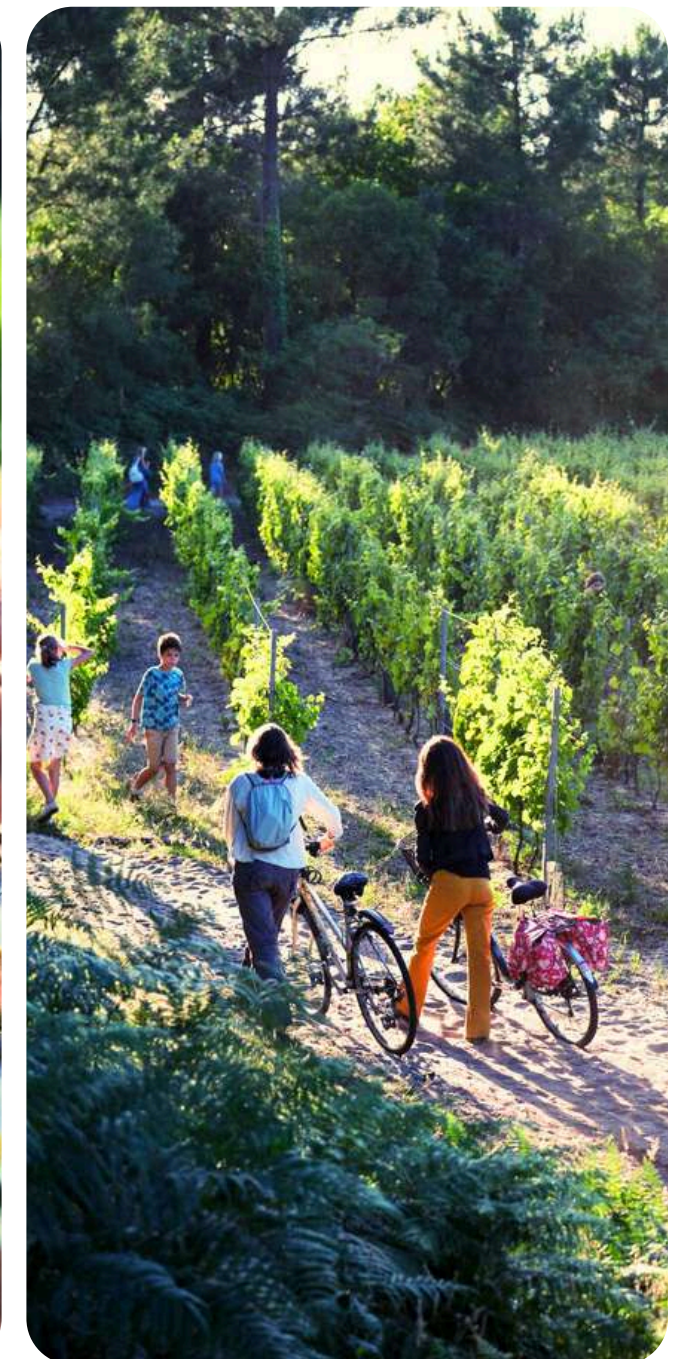
# VISITE VITICOLE ET DEGUSTATION

À trottinette, à vélo ou bien en bus depuis votre hôtel, vous pourrez vous rendre au Domaine de La Pointe où poussent les dernières vignes du vignoble historique de Capbreton.

Reconnu depuis plus de 600 ans comme un terroir viticole de grande originalité, le domaine s'étend aujourd'hui sur 5 hectares et la vigne évolue dans un écosystème dunaire fragile régulé par l'océan à 800 mètres de là.

Lors d'une visite guidée du vignoble vous pourrez découvrir les différents cépages de la pépinière et un point de vue panoramique sur les hauteurs du vignoble.

A l'issue de cette visite, place à la dégustation de 3 vins du domaine, accompagnés de bouchées locales ou d'un cocktail déjeunatoire : charcuterie, fromage, fruits, huîtres, armagnac...



# TOP CHEF

 30 à 60

 2H30 min

 Partout

Inspirée de l'émission emblématique Top Chef, cette animation sur mesure vous plonge dans l'univers des chefs étoilés. Chaque équipe devra relever un défi culinaire, de la préparation à la présentation des plats, sous l'œil d'un chef professionnel. Les créations sont ensuite dégustées et évaluées par un jury, qui récompense la créativité, la technique et la présentation.

Quatre thèmes sont proposés pour stimuler la créativité et renforcer la cohésion d'équipe :

- Pintxos : Déclinez des tapas créatifs, alliant saveurs locales et présentation raffinée.
- Autour du Canard : Travaillez autour du canard sous toutes ses formes (magret, foie gras, confit), en mettant en avant les techniques de cuisson et la créativité culinaire.
- Pâtisserie : Créez des desserts gourmands, sucrés et raffinés, avec une touche d'originalité et une maîtrise des techniques pâtisseries.
- Braséro : Maîtrisez la cuisson au feu avec un menu complet à base de viandes et poissons grillés, créant une expérience conviviale autour du braséro.

Cette activité renforce les liens entre collaborateurs tout en développant l'esprit d'équipe dans une ambiance ludique et gourmande. Une expérience culinaire mémorable pour un séminaire original et convivial qui révélera sans doute des talents.



# ATELIER CREATION DE CUVEE

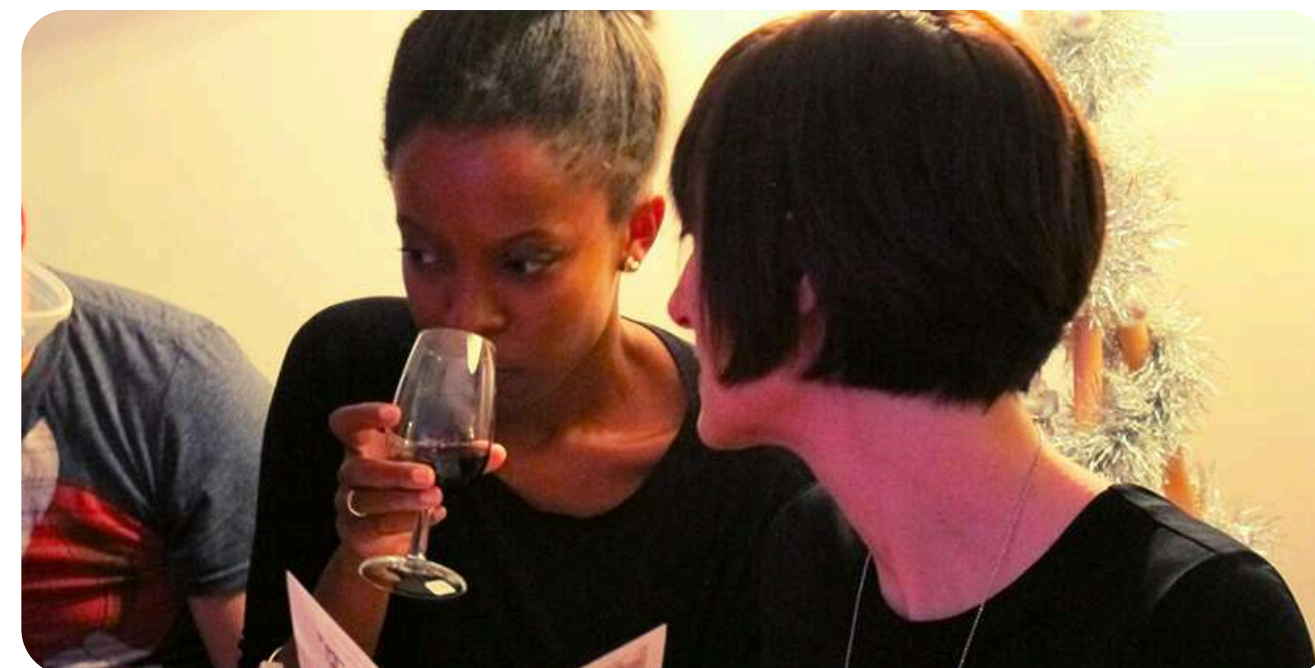
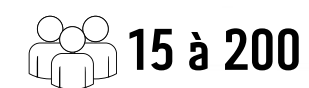
Les vinodidactes, une activité pour renforcer la cohésion d'équipe, utiliser les sens pour gagner en authenticité et favoriser l'échange.

Dans un premier temps, les équipes parcourront trois ateliers :

ŒIL, NEZ, BOUCHE à la découverte du vin. Puis, après une initiation à la dégustation, chaque équipe, la méthode en poche devra «créer» sa cuvée à partir de deux vins mono-cépages, une éprouvette, un crachoir et un tablier! Après quoi chaque équipe devra ensuite créer l'étiquette (véritable atelier créatif), puis construire l'argumentaire de vente. Enfin, chaque équipe fière de son projet devra convaincre l'acheteur de leur vin. Les gagnants pourront être récompensés !

Une équipe soudée, ouverte à la différence de l'autre qui a su mettre en commun les différents talents !

Créer la cohésion d'équipe en créant « sa » cuvée.



# ATELIER ENQUETE OENOLOGIQUE

Par équipes, vous partirez à la découverte du vin à travers un parcours sensoriel.

Pour ce voyage, vous devrez être à l'écoute de vos sens (regarder, sentir, goûter) et des autres, et serez amenés à échanger sur vos ressentis pour répondre correctement aux questions posées.

Nous vous proposons 3 ateliers correspondant aux étapes de la dégustation du vin :

ŒIL : Saurez-vous répondre aux questions que l'on se pose lorsque l'on déguste le vin?

NEZ : Sentez et partagez ce que vous ressentez

BOUCHE : Goûtez ces saveurs, et tentez de reconnaître les odeurs proposées

Après ce challenge, nous vous montrerons comment déguster le vin. Vous repartirez avec la méthode de dégustation en poche, certainement quelques préjugés en moins sur le vin ainsi que de nombreuses astuces pour l'apprécier.

 15 à 200

 2H min

 Partout



# ATELIER COCKTAIL

 15 à 40

 2H min

 Partout

Entre amis, collègues ou collaborateurs, participez à un cours de cocktails, apprenez l'art de la mixologie sous forme d'atelier créatif et ludique.

S'adaptant aux débutants comme aux expérimentés, notre barman vous transmettra ses techniques, conseils et astuces dans une ambiance décontractée.

Avec lui, l'harmonie des saveurs et des couleurs n'aura plus de secret pour vous!

Dans un premier temps nous parlerons du déroulement de l'atelier cocktails et de la base de la mixologie.

Nous réaliserons ensuite 1 cocktail avec 1 technique et la décoration correspondante.

(Avec ou sans alcool).

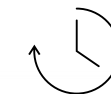
Pour finir, un concours sera organisé avec une multitude d'ingrédients au choix.



# SORTIE CATAMARAN



10 - 18



2H30 min



Capbreton

Prenez place à bord du catamaran MAIMITI : élégance, confort et vue à 360° garantie.

Avec une silhouette élégante et différents espaces, ce catamaran permet à chacun de trouver son confort et son bonheur à bord.

Le cockpit arrière, vaste et ombragé avec ses larges banquettes et sa méridienne, vous assure détente et relaxation absolue.

Embarquez sur l'océan pour une après-midi ou une soirée riche en découvertes. Observation des côtes lors d'une balade en mer avec un arrêt baignade et une animation de dégustation de vin.

Vous pourrez également vous restaurer avec un plateau de charcuterie et de fromage.





**TEAM BUILDING  
MUSIQUE ET  
BIEN ÊTRE**



# ATELIER PERCUSSIONS

Proposez à vos équipes une découverte inédite des percussions africaines : djembé !

Cette animation propose une initiation ludique et décontractée de la percussion africaine. Tous les participants découvrent les sensations uniques du djembé traditionnel au cours d'un apprentissage collectif, encadrés par un coach professionnel.

Réunis en cercle autour des djembés, vous mettez à profit votre sens de l'écoute et du rythme pour accorder et harmoniser les sonorités dans des jeux de questions - réponses insolites.

La prise en main des djembés se fait très rapidement. Vous serez surpris de l'harmonie musicale que vous arriverez à créer tous ensemble, en fin de séance.

Vous profitez ensemble d'un moment de lâcher-prise et de détente où vous vous surprendrez vous-même.

Une expérience très enrichissante pour le collectif, créatrice de souvenirs communs.

Rires et bonne humeur garantis.

 30 à 200

 2H min

 Partout



# ATELIER UKULELE

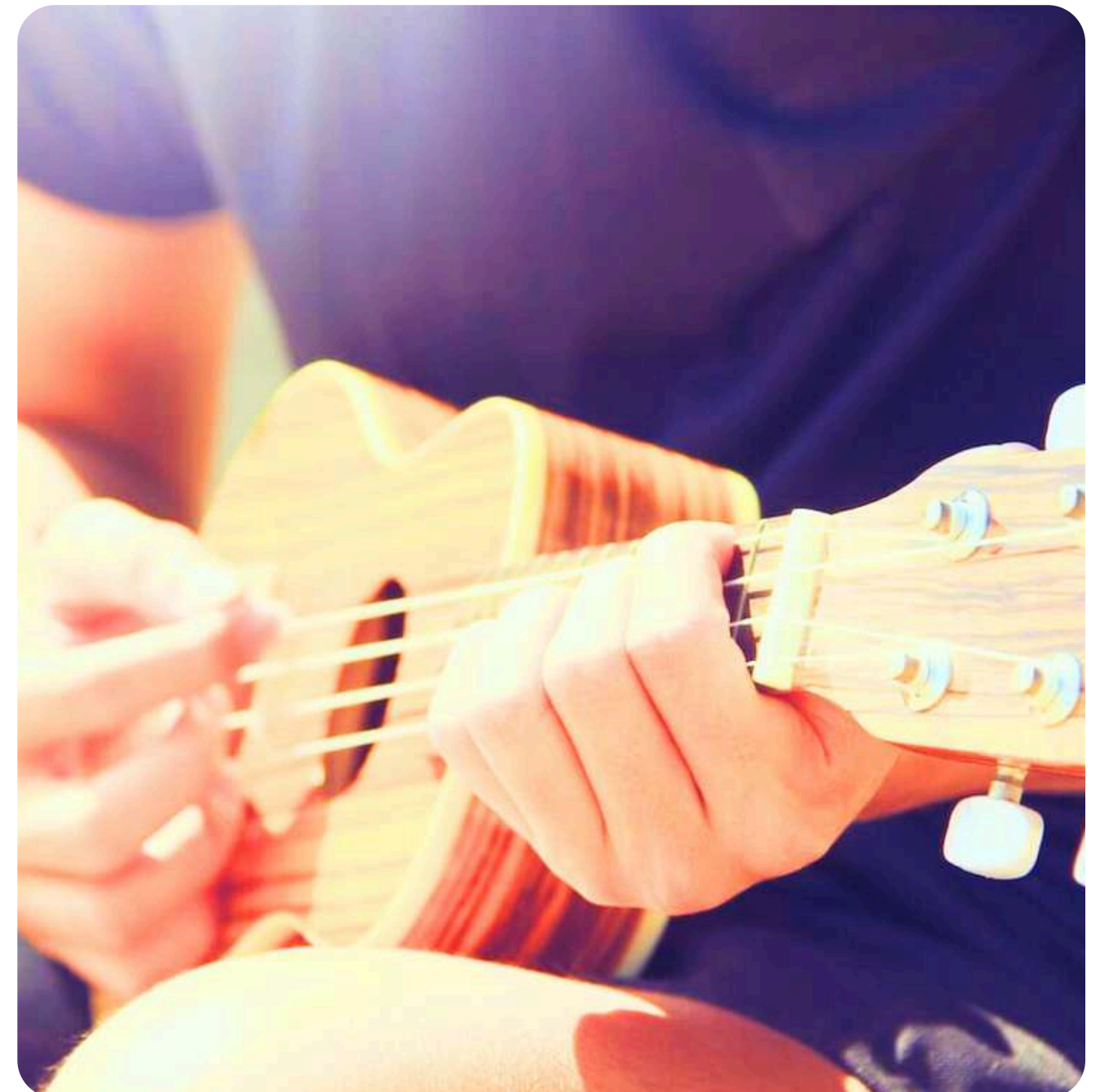
Le ukulélé est un instrument de musique associé au bonheur, à l'optimisme et à la plage...

Surprenez vos collaborateurs avec cet atelier unique !

Cet instrument est de plus en plus tendance et son apprentissage est très facile. Très vite les premiers accords sortent et très vite une jolie sonorité de groupe se met en place. Vous serez surpris de la rapidité à laquelle vous prendrez en main ce petit instrument.

Encadrés par un coach professionnel, vous vous attaquerez très vite à des morceaux connus de tous pour jouer tous ensemble et pour associer vos voix (pour ceux qui le veulent) à vos instruments...

A l'issue de la séance, la fierté se lira sur les visages de chacun d'autant que nous offrons à chaque participant son ukulélé. Vous pourrez continuer à jouer et montrer de quoi vous êtes capables une fois de retour chez vous.



# ATELIER FENG SHUI

Vous êtes directeur d'entreprise et souhaitez offrir le meilleur cadre de travail pour que vos salariés se sentent bien ? Ou bien salarié en quête d'optimisation de son espace de travail ? Ou encore une simple envie d'aménager son chez-soi en favorisant son bien-être ?

Cet atelier devrait vous plaire.

Cette pratique encore trop méconnue en Europe est pourtant bien développée aux États-Unis notamment dans le monde des affaires. Il s'agit d'une discipline plurimillénaire, d'origine chinoise, visant à optimiser la circulation de l'énergie, par l'aménagement de l'environnement dans les lieux de vie. Cette amélioration doit augmenter la qualité de vie des habitants d'un foyer ou des occupants d'un bureau.

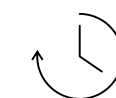
Profitez d'un cours avec une intervenante de renommée. Elle vous donnera des exemples concrets sur la manière d'agir pour mettre un peu de Feng Shui dans vos vies.

Elle vous expliquera ce qu'il faut éviter, ce qu'il faut privilégier et vous conseillera sur des remèdes simples à mettre en place. Ainsi, vous transposerez les techniques partagées, à vos espaces professionnels ou à vos espaces personnels, selon vos préférences.

Il ne s'agit pas d'un simple cours, l'idée sera d'échanger ensemble sur ce que vous souhaitez changer et apporter à vos vies.



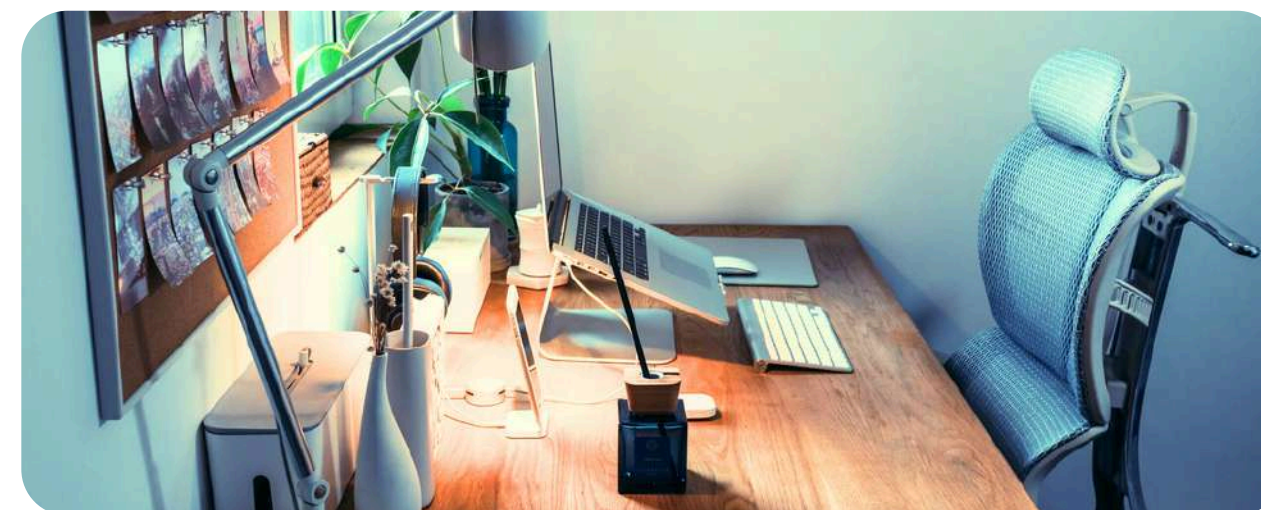
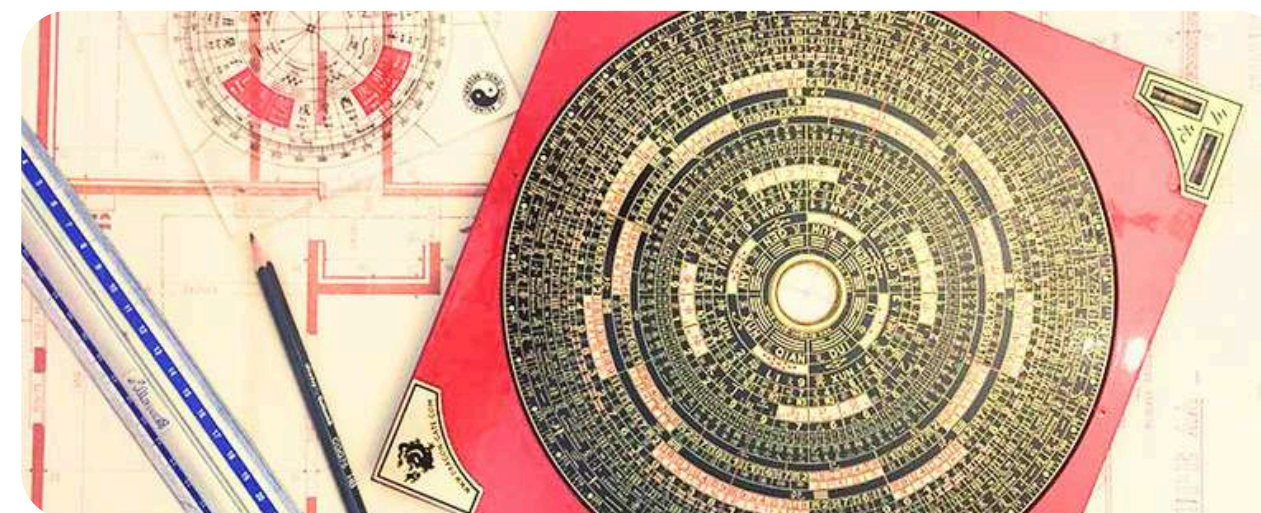
15 à 50



1H30 min



Partout



# ATELIER COACHING D'ÉQUIPE

Accompagnés par nos coachs en management RH, boostez votre équipe avec des ateliers ludiques et interactifs !

Renforcez la cohésion et dynamisez vos collaborateurs en seulement 3h30 grâce à des formats engageants et stimulants..

## Des ateliers ludiques et engageants

- Jeux de cohésion pour briser la glace et créer du lien
- Défis collectifs stimulant l'intelligence collective
- Ateliers thématiques interactifs adaptés à vos enjeux
- Partage d'expériences et échanges authentiques

## Thématiques au choix

- Agilité collective : s'adapter aux nouveaux enjeux ensemble
- Communication efficace : Booster l'impact des échanges en équipe
- Gestion du stress et du temps : techniques pour faciliter la fluidité sous pression
- Inclusion & diversité : valoriser chaque contribution

## Les bénéfices immédiats

- Une énergie positive et des collaborateurs remotivés
- Une cohésion renforcée par le jeu et le partage
- Des outils concrets directement applicables
- Une dynamique d'équipe relancée

## Notre approche

### **Intelligence collective**

Chacun contribue, tout le monde avance

### **Personnalisation**

Adaptée à votre culture et vos enjeux

 15 à 50

 3H30 min

 Partout





**SOIRÉES**



# AUX HALLES

C'est un rendez-vous mythique et incontournable d'Hossegor, les Halles !

Nous vous invitons à venir déjeuner ou dîner aux Halles d'Hossegor pour un événement original sortant de l'ordinaire, placé sous le signe de la convivialité et du partage.

Vous y découvrirez les produits locaux et la culture basco-landaise à travers des mets servis et des animations qui pourront y être organisées.

Plusieurs commerçants partenaires ouvriront leurs étals pour vous faire découvrir leurs délices : tapas, cuissons plancha, charcuterie, fromage, magret mariné, beignets variés, gâteau basque, fruits de mer, vins, etc.

Vous pourrez ainsi déguster nos boissons typiques ainsi que des huîtres, du fromage ou encore des gâteaux basques.



# SOIREE FERIA

Bienvenue dans les Landes !

Ah ! Nous sommes fiers de notre culture et de nos traditions.

Entrez dans ce monde festif et convivial. Nous vous apportons sur le lieu de votre choix tout le décor qui vous plongera dans cet univers festif de feria. Les banderoles rouge et blanche, les guirlandes bodega, les spots LED de couleur verte et rouge, les ballons lumineux ainsi que les centres de table et autres petites décorations.

De multiples options seront à votre disposition, de la plus simple à la plus élaborée avec la mise en place de structures représentant des façades de villages basques.

Impossible d'organiser une soirée « féria » sans banda !! Cette fanfare ambulatoire saura mettre une ambiance digne des fêtes de Bayonne.

N'oubliez pas vos foulards rouges !!



# MARCHE DES PRODUCTEURS

Privatisez un lieu et créez votre propre marché !

Inutile de vous déplacer, les producteurs de notre région viennent à vous.

Ce concept est à mi-parcours entre le marché du dimanche matin et un marché gourmand. Prévu en lieu et place de votre déjeuner ou dîner ou bien prévu au moment de l'apéritif, voici un concept unique et insolite qui surprendra vos collaborateurs.

Vous pourrez déambuler à la découverte des différents produits typiques de chez nous, que ce soit de l'artisanat et/ou de la gastronomie. Vous aurez de quoi ravir vos papilles et vos yeux !

Jambon de Bayonne, Huitres d'Hossegor, miel, fromages, vin des dunes, linge basque, banda, démonstration de force basque, échassiers, pastis landais etc. Autant de possibilités qui feront de ce concept un marché sur mesure et convivial.



# SOIREE CIDRERIE

Pensé comme un lieu incontournable pour les épicuriens, bons vivants amoureux du terroir landais, notre partenaire cidrerie fait le pari d'une cuisine gourmande. A chaque fois que cela est possible, les circuits courts seront privilégiés. Tout ou presque viendra des Landes : cidres artisanaux, viandes, poissons, légumes et fruits de saison – avec une attention particulière portée aux producteurs locaux dont les produits seront mis en lumière à la carte.

Ici, convivialité rime avec simplicité : on s'y retrouve autour de grandes tables en bois pour partager des plats cuisinés sur un immense brasero, pièce centrale de la cidrerie.

Une salle sera également privatisable pour les repas d'entreprise, séminaires ou événements privés.



# SOIREE CHAMPETRE

Un coin tranquille et un décor nature pour une soirée conviviale !

En soirée ou en journée, partagez un moment simple et convivial dans un cadre nature et champêtre : un ranch, un arial en pleine forêt...

Nous mettons à votre disposition toute une gamme de décoration champêtre : tables et bancs en bois, tables basses en bois, bottes de paille, plaids, mange-debout, tente stretch, décoration solaire, feurs, babyfoot, mikado géant, pétanque, etc. Tout est réuni pour que ce moment reste dans les mémoires.

Vous pourrez choisir un grand pique-nique convivial, un barbecue, un brunch chaud/froid ou encore la venue de food trucks.

Un groupe acoustique ou un DJ pourront animer ce moment en plein air et garantir une ambiance sans fausse note !



# SOIREE LANDAISE

Cette ferme-auberge située dans les terres est un lieu de choix pour offrir à vos collaborateurs un moment convivial et champêtre dont vous vous souviendrez !

Au programme une soirée haute en divertissement!

Dès votre arrivée, vous serez plongés dans l'ambiance avec un apéritif et des jeux individuels ou en équipes tels que le tir à la corde, les courses de brouette, le taureau ball etc,...

L'animation se poursuivra durant le dîner avec des jeux de mimes, des chants et des jeux d'adresses. Une banda pourra également être présente pour vous accompagner tout au long de votre soirée. Vous pourrez lors de ce dîner découvrir des plats typiquement landais comme la salade landaise ou encore le méchoui.

Prévoir une tenue décontractée ou de sport avec des baskets, afin d'être à l'aise si vous souhaitez participer aux animations.



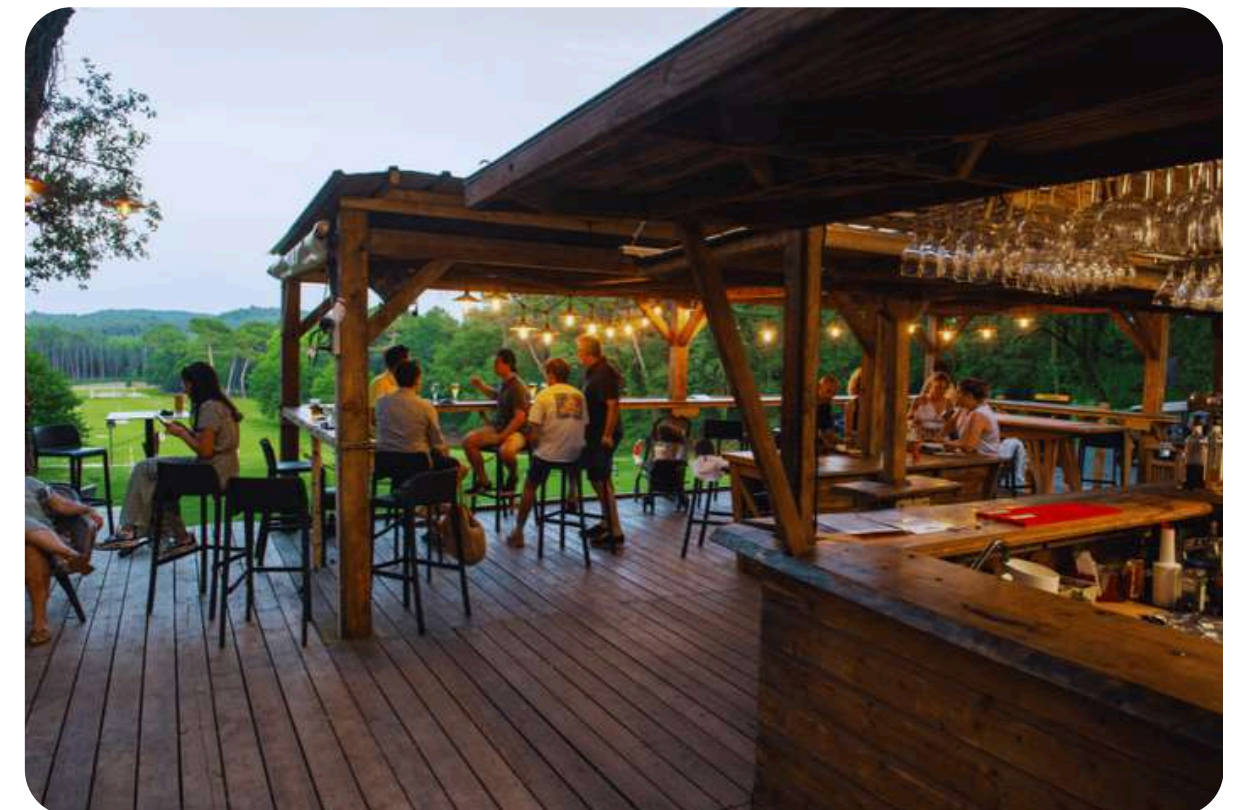
# SWING ET SAVEURS LOCALES

Pour vos séminaires, la Kbane de Seignosse vous invite à vivre une expérience inoubliable avec une soirée qui allie détente et activité ludique. En plus de ses espaces modulables pour cocktails, dîners de gala ou soirées dansantes, la Kbane offre un atout exceptionnel : son practice de golf, accessible pendant la soirée !

Que vous soyez débutant ou confirmé, profitez d'un moment de convivialité en testant vos talents sur le green tout en échangeant avec vos collègues. Le cadre naturel et moderne de la Kbane crée une ambiance parfaite pour mêler travail, détente et fun.

Avec une équipe dédiée à l'organisation, ce lieu propose une restauration sur mesure, des animations et bien plus pour faire de votre soirée un moment mémorable. Le practice de golf ouvert pendant l'événement ajoute une touche d'originalité, idéale pour renforcer les liens entre vos collaborateurs.

Organisez votre prochaine soirée à la Kbane de Seignosse et offrez à vos invités une expérience unique !



# APERITIF AUX CABANES DU LAC

Vous prendriez bien votre apéritif les pieds dans l'eau ? Ça tombe bien! Plongez au cœur du quotidien des habitants en venant déguster les fameuses huîtres du lac. Un véritable met incontournable d'Hossegor.

Venez admirer la vue du lac depuis la terrasse ensoleillée de nos ostréiculteurs. Au menu : dégustation et détente garantie.

Vous aurez à disposition des huîtres N°3, des tapas au choix (jambon ibérique, pâté local, bulots...) ainsi qu'une bouteille de vin blanc pour 3 personnes.

Un seul mot d'ordre, profitez !

Vous pourrez ensuite prendre votre repas dans la paillette juste à côté ou dans un restaurant aux alentours.



# SOIREE VUE SUR LE LAC

Nichée dans un décor de carte postale avec une vue imprenable sur le lac marin d'Hossegor, l'établissement vous propose une cuisine inventive autour de produits locaux: Tartare de truite du Pays Basque, Ceviche de la criée, Tataki... sans oublier le fameux magret de canard, la côte de bœuf du Pays Basque ou le merlu de ligne...

En fonction de la météo, vous serez installés côté sable sur des mange-debout tonneaux au niveau de la petite pailote, ou bien côté restaurant, en intérieur ou en extérieur... Peu importe où vous serez installés, vous aurez une vue somptueuse sur le lac et son magnifique coucher de soleil orangé.

Possibilité de privatiser selon le nombre de participants.



# SOIREE VOILE Y TAPAS

Les plus beaux couchers de soleil sont sur la côte landaise ! La lumière chaude de fin de journée, tout en contraste et en subtilité souligne délicatement le scintillant paysage de la côte d'Argent.

Prenez place à bord du catamaran Maimiti (18 places) et profitez pleinement de cet instant magique en dégustant des tapas un verre à la main, au gré du vent et des voiles.

Nous vous proposons un assortiment Terre/mer d'une dizaine de pièces par personne accompagné de 2 verres / personne. Les tapas sont élaborés à partir de produits frais et cuisinés le jour même... Une soirée délicieuse tant pour les yeux que les papilles.

\* Le départ en mer dépend des heures de marée.



# SOIREE LES PIEDS DANS LE SABLE

Notre région offre les plus grandes dunes de sable de France. L'endroit rêvé pour faire une soirée les pieds dans le sable!

Retrouvez tout le long de la côte landaise des cabanes de plage ou des restaurants éphémères pouvant vous accueillir pour vos apéritifs ou pour vos dîners.

Nous pouvons suite à une activité sportive type balade à vélo, trottinettes ou lors des journées mix and match, vous faire passer par une cabane de plage afin de prendre un apéritif d'équipe.

Vous pouvez également vous y rendre pour un dîner. Détendez-vous face au couché du soleil avant de rentrer à l'hôtel ou de continuer la soirée dans les rues ambiancées d'Hossegor !



# SOIREE LOUNGE

Dans un espace semi-privatisé, ce lieu branché avec vue sur le port vous ouvre ses portes pour une soirée festive, cool et conviviale.

Le chef s'engage à dénicher les produits les plus proches, à vol d'oiseau, par souci de l'environnement, et pour vous faire découvrir les saveurs de notre belle région.

Savourer de bons cocktails faits maison à l'apéritif, puis dégustez un repas sous forme de plats à partager (tapas, magrets de canard, houmous, salades variées, mignardises sucrées, verrines,...) .

Dans ce cadre idyllique dominant le port de Capbreton, le DJ passera une musique trendy qui donnera l'envie à vos convives de se lever de table pour se déhancher !

Vous pourrez également profiter du terrain de pétanque, implanté sur la terrasse du restaurant, tout au long de la soirée.

(ouvert jusqu'à 1h)



# SOIREE LANDIFORNIA

Profitez d'une soirée dans un lieu unique aux portes du centre-ville d'Hossegor.

Dans un espace privatisé ou semi-privatisé (selon la taille de votre groupe), profitez d'un cocktail dinatoire ou d'un dîner assis au coeur d'un grand patio aux allures de beach bar.

Profitez des infrastructures pour vous adonner à une partie de pétanque, de molkky, de volley ou tout simplement chiller sur un transat, un verre à la main!

Tout est possible pour ravir vos collaborateurs dans cet établissement très apprécié des locaux !

(ouvert jusqu'à minuit, possibilité de prolonger la soirée sur les bars de la plage centrale accessibles à pied)



# SOIREE TROPICALE

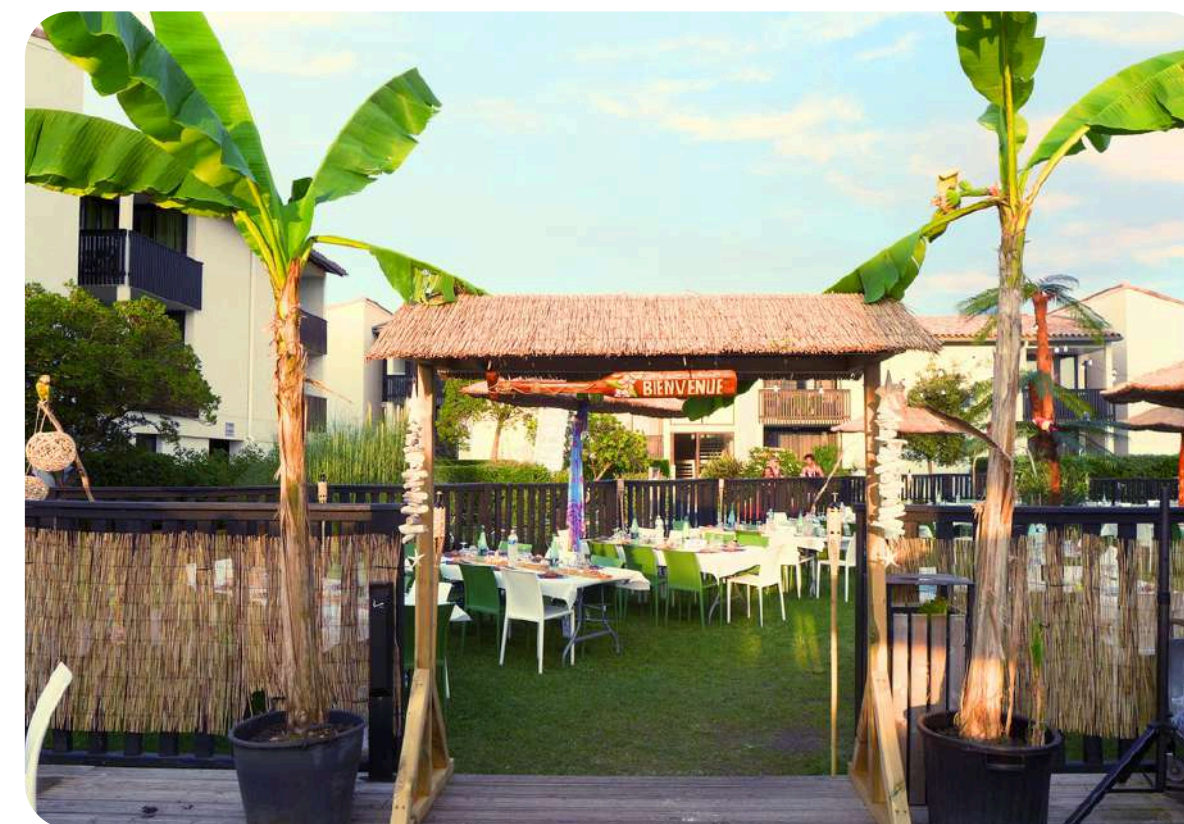
Destination les îles...

Nous pouvons intervenir sur le décor ou bien sur l'organisation complète de votre soirée.

Laissez-vous guider sous le soleil des îles et offrez-vous, le temps d'une soirée, une escale sous les tropiques.

Un décor typique des îles vous plongera dès votre arrivée dans cette ambiance si festive et chaleureuse des îles : parasols pailloles, paréos, madras, colliers de fleurs, bananiers, flambeaux, etc.

Côté animation, plusieurs options s'offrent à vous. Des joueurs de Ukulélé vous accueillent avec la remise de collier de fleurs pour vous mettre dans l'ambiance dès les premiers instants, une troupe de danse traditionnelle tahitienne vous offre un spectacle haut en couleur, un DJ se charge de vous faire danser sur des rythmes ensoleillés de zouk, de meringue, de bachata... Tout au long de la soirée, un concours de limbo est organisé en milieu de soirée. De quoi organiser une soirée inoubliable.



# BURGER QUIZ

Certains membres de votre entreprise sont fans du célèbre jeu télévisé d'Alain Chabat ?

Notre soirée Burger Quiz vous propose d'accumuler les miam, seuls ou en équipes, en répondant à des questions toujours plus insolites.

Le principe est simple, d'un côté les ketchups et de l'autre les mayos.

Un enchaînement de questions insolites, délirantes, de questions de connaissance et de rapidité. Vous vous départagerez au cours de différentes manches de jeu : "les Nuggets", "le Sel ou Poivre" et "les Menus"..

L'événement est présenté par l'un de nos animateurs déjantés qui assaisonnera votre expérience en invitant les participants à dévoiler leurs facettes les plus fun.



# SOIREE QUIZ

Nous vous proposons un quiz personnalisé et participatif au cours de votre dîner.

Mc Box Events créera spécialement pour vous ce quiz, sur la thématique du cinéma et de la musique (ou d'un thème sur mesure). Vous pourrez également nous soumettre des questions que vous souhaitez insérer au quiz...

Chaque table constituera une équipe et devra utiliser l'un des smartphones de l'un des convives afin de se connecter en wifi à notre « box quiz ».

En quelques secondes c'est prêt et le quizz commence ! Nous organiserons 2 sets de 15 minutes environ qui auront lieu entre l'entrée et le plat puis entre le plat et le dessert.

Les smartphones seront utilisés pour vos votes mais pas que.... Vous pourrez poster une photo ou encore un commentaire qui sera immédiatement retransmis sur l'écran géant. De quoi laisser libre cours à votre imagination et partager vos bons moments avec tout le monde.



# SOIREE FLUO

Il ne s'agit pas simplement de revêtir quelques vêtements fluo... Nous vous proposons une vraie soirée fluo/ phosphorescente avec à la fois des équipements spécifiques et des animations originales et novatrices.

Au programme, installation technique "dark light" pour pouvoir faire ressortir les couleurs fluo et phospho. Lorsque certaines choses sont éclairées par cette lumière noire, la magie opère...

Des multitudes d'animations peuvent être proposées sur cette thématique : du maquillage et des tatouages éphémères phosphorescents, un show de démonstrations freestyle saisissantes en BMX et en dark light, une touche futuriste avec la présence de robots LED qui déambulent sur le dance floor, des échassiers, etc...

Osez cette animation futuriste pour des souvenirs impérissables.



# SOIREE CASINO

Entrez dans le monde exaltant du jeu !

Nous créons pour vous un casino avec de véritables tables de jeux : Poker, Black Jack, Chuck a luck, Stud Poker, table de Boule, etc..., la banque, des croupiers professionnels en tenue et un décor.

Cette soirée vous plongera dans la folle ambiance de Las Vegas et des casinos...

Ce concept a été créé pour vous donner tous les plaisirs du jeu comme dans un vrai casino sans jamais être perdant.

Les participants recevront en début de soirée une monnaie factice à échanger contre des jetons.

L'animation se termine par l'animation d'une vente aux enchères d'environ 30 min menée par le chef croupier avec des lots de votre choix.

L'activité peut être en parallèle de votre repas, servie sous forme de cocktail dinatoire.



# BOITE DE NUIT

Le Bakoua est le lieu incontournable des nuits landaises et idéalement situé : face à l'océan sur la place de La Centrale, à 10 minutes à pied du Jo&Joe.

La discothèque conjugue des lignes résolument modernes à des espaces conviviaux.

A l'image de la région, l'accueil y est très chaleureux et la musique toujours éclectique dans un souci de qualité, de découverte et de plaisir des clients.

La discothèque privatisera votre espace de 00h jusqu'à 4h00.

La privatisation comprend un forfait boissons.





# MIRACLE MORNING



# MIRACLE MORNING

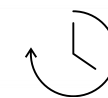
Quoi de mieux que de commencer la journée par un réveil sportif ou méditatif ?

Avant une matinée de réunion ou tout simplement pour plonger vos collaborateurs dans un “good mood” à votre arrivée, offrez-leur un moment avec nos coachs minutieusement sélectionnés.

- Yoga
- Pilate
- Running
- Boxe anglaise
- Longe côte
- Marche active ou marche en pleine conscience
- Méditation et bol tibétains



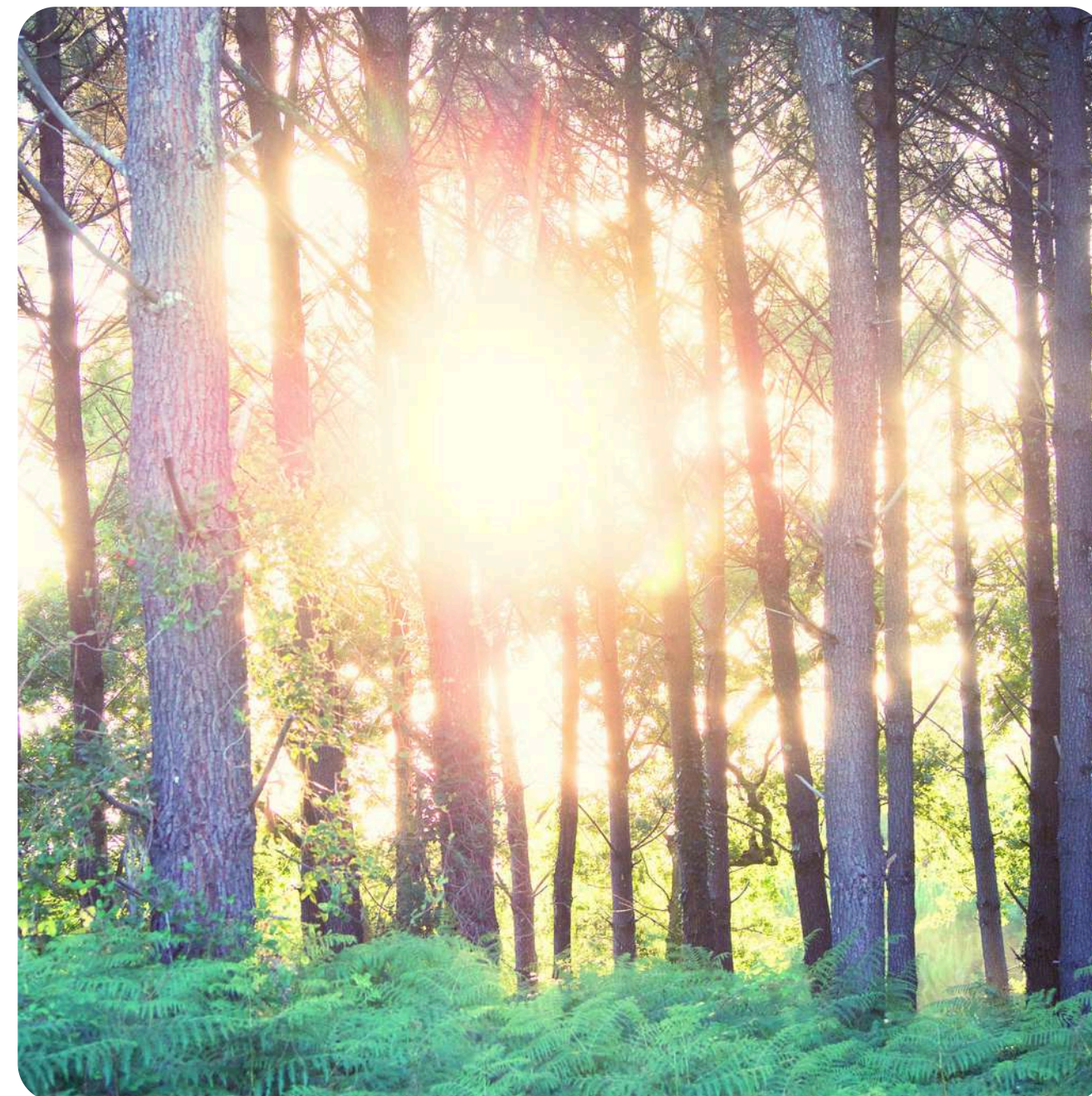
15 à 250



2H30 min



Lac  
d'Hossegor,  
Plage, forêt



# CONTACTS

## SERVICE SEMINAIRES

manon@mcboxevents.com

helene@mcboxevents.com

05.58.43.73.66

**Site web:** <https://www.mcboxevents.com/>

## MCBOX EVENTS

153 avenue des forgerons  
40150 SOORTS HOSSEGOR

# ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE



## **Conditions de règlement**

Acompte de 50% à verser pour réservation.

Facture de solde le dernier jour de l'événement.

## **Conditions d'annulation partielle ou totale**

Toute annulation de commande doit être signifiée par écrit (mail ou lettre recommandée).

### **Si l'annulation totale ou partielle nous parvient :**

- Jusqu'à 31 jours avant la date de l'opération : aucun frais ne sera retenu pour l'annulation totale ou partielle
- De 30 à 15 jours avant la date de l'opération : nous retiendrons 40% du montant total (annulation totale) ou 50% du montant par participant (annulation partielle)
- De 14 à 08 jours avant la date de l'opération : nous retiendrons 80% du montant total (annulation totale) ou 90% du montant par participant (annulation partielle)
- Inférieure à 08 jours avant la date de l'opération : nous retiendrons 100% du montant total (annulation totale) ou 100% du montant par participant (annulation partielle)